UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE

PROGRAMAÇÃO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

Dia 30/10/2020

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

COLEGAS: SEPARADOS AGORA, MAS JUNTOS SEMPRE

Programação da manhã: 9h

Apresentação musical
Prof. Ricardo Vieira da Costa e Rebeca Vieira

Mesa Redonda: Saúde e relacionamento no trabalho em tempos de pandemia
- Prevenção e enfrentamento de doenças face à situação atual
Dra. Hortência Maria Santos de Melo
- Como está nosso ambiente de trabalho hoje e como ele pode ficar?
Prof.ª Dra. Raphaela Schiassi Hernandes

Programação da tarde: 14h

Apresentação musical

Práticas integrativas para o bem estar do servidor
- Mitos e verdades sobre a coluna vertebral.
Prof. Dr. Miburge Bolivar Gois Júnior
- Como tornar seu home office ergonômico e evitar dores e tensões musculares.
Profª. Dra. Maria Goretti Fernandes
- Meditação: o que é e como praticar
André Luiz Barros Brito - Terapeuta e Instrutor de Meditação

Nosso Espaço
Apresentação de vídeos de servidores falando da importância da UFS para sua vida.

Inscrição via SIGRH / Link de acesso: meet.google.com/fkh-cdjq-ymk